



# Découvrir... les falaises des Causses du Quercy

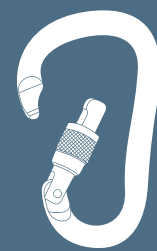


## Concilier la préservation des espaces naturels et la pratique de l'escalade

**La Charte des bonnes pratiques de l'escalade**, signée en 2010, vise à concilier le développement de l'activité escalade et la préservation de la biodiversité des falaises sur le territoire du Parc naturel régional des Causses du Quercy et du département du Lot.

La Charte repose sur un partenariat notamment avec le comité départemental d'escalade. Elle prévoit la mise en place d'outils permettant de prendre en compte les espèces de faune et de flore et de développer l'escalade :

- Des états des lieux pré-équipement avant l'équipement de nouvelles voies d'escalade,
- Des actions communes de sensibilisation, comme des animations auprès des pratiquants et du public, des documents de sensibilisation ou la mise en place de panneaux d'information à l'entrée des voies d'escalade.



Ce document de sensibilisation a été élaboré pour accompagner les grimpeurs dans la découverte de la biodiversité des falaises, au sein du Parc naturel régional des Causses du Quercy et du département du Lot.

Vous y trouverez quelques conseils pour grimper dans le respect des lieux et des usagers, ainsi que des croquis d'espèces que vous pourrez observer au cours de vos moments d'escalade.

Les signataires de la charte :



# Falaises vivantes

Parc naturel régional des Causses du Quercy



## Faucon Pèlerin

*Falco peregrinus*

Protection nationale  
Nidification : février à juillet



Le femelle est plus grande que le mâle  
Tête noire et blanche chez l'adulte  
Adulte strié horizontalement sur le ventre  
Longs doigts jaunes  
Bec crochu  
Four de l'œil jaune

## Capillaire des murailles

*Asplenium trichomanes*

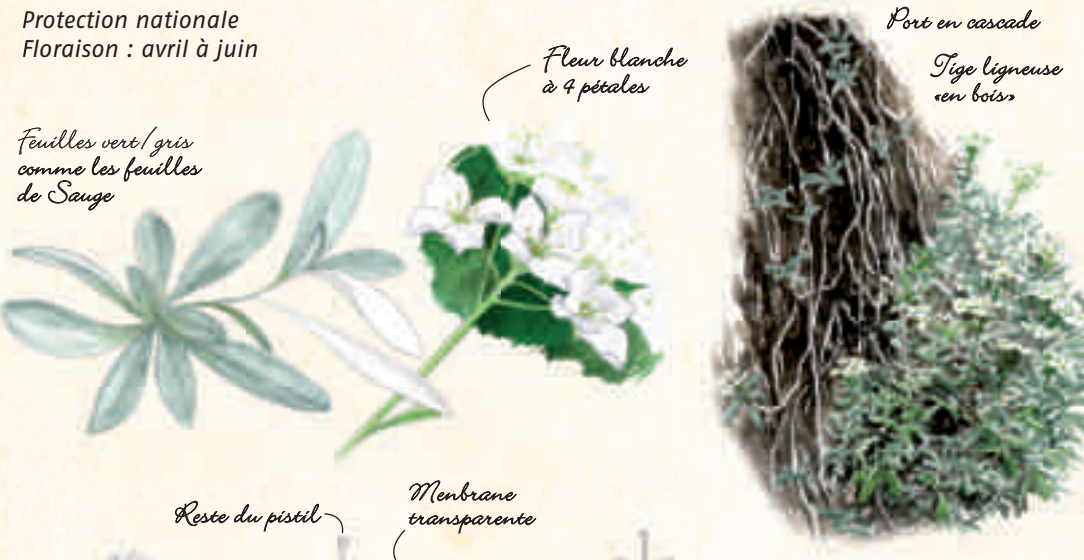


En cas de sécheresse les frondes se resserrent et les feuilles se replient sur elles-mêmes, évitant une trop forte exposition aux rayons du soleil  
Feuilles en scores  
Fougère avec un port ren touffu, plus ou moins étalé suivant l'exposition

## Alysson à gros fruits

*Hormathophylla macrocarpa*

Protection nationale  
Floraison : avril à juin

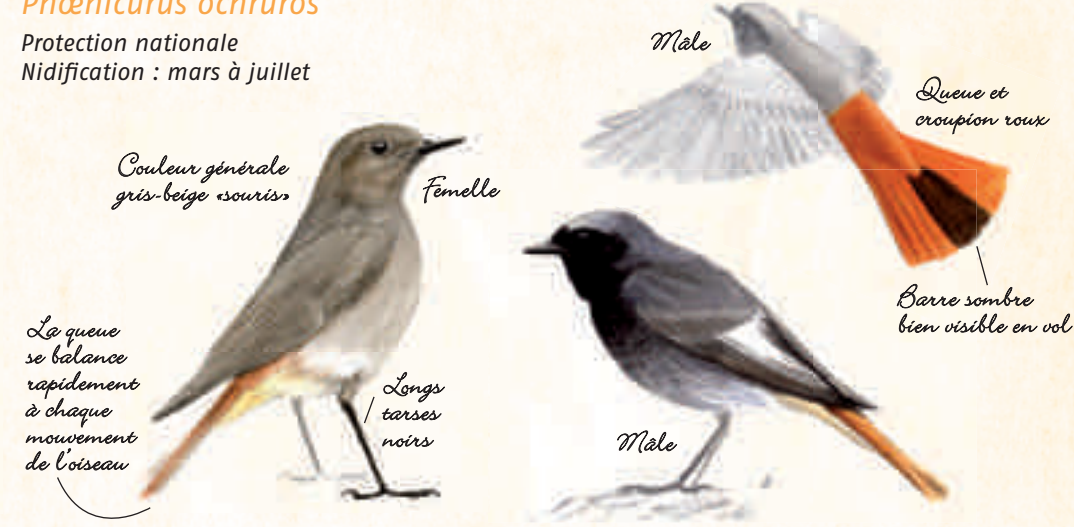


Feuilles vertes/gris comme les feuilles de Sauge  
Fleur blanche à 4 pétales  
Pari en cascade  
Tige ligneuse ren bois  
Reste du pistil  
Membrane transparente  
2 à 4 graines allées par loge

## Rougequeue noir

*Phoenicurus ochruros*

Protection nationale  
Nidification : mars à juillet

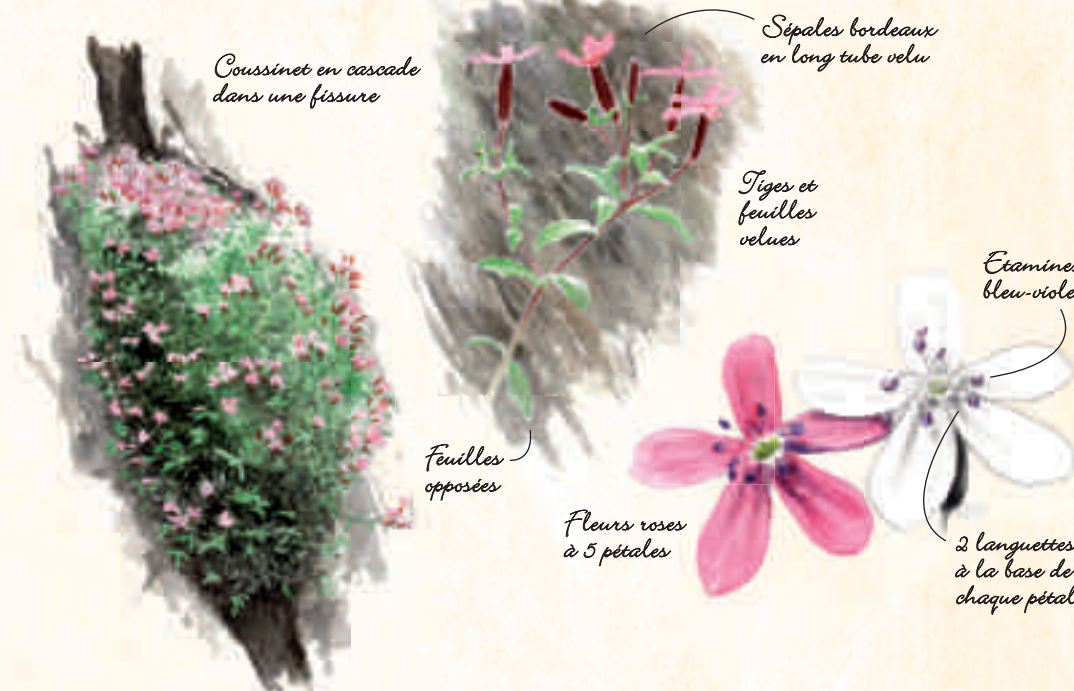


Couleur générale gris-beige «souris»  
Mâle  
Femelle  
Queue et croupion roux  
Barre sombre bien visible en vol  
Longs tarses noirs  
Mâle

## Saponaire de Montpellier

*Saponaria ocyroides*

Floraison : mars à octobre



Coussinet en cascade dans une fissure  
Sépales bordeaux en long tube velu  
Tiges et feuilles velues  
Examines bleu-violet  
Feuilles opposées  
Fleurs roses à 5 pétales  
2 languettes à la base de chaque pétale

## Martinet à ventre blanc

*Tachymarptis melba*

Protection nationale  
Nidification : avril à juillet

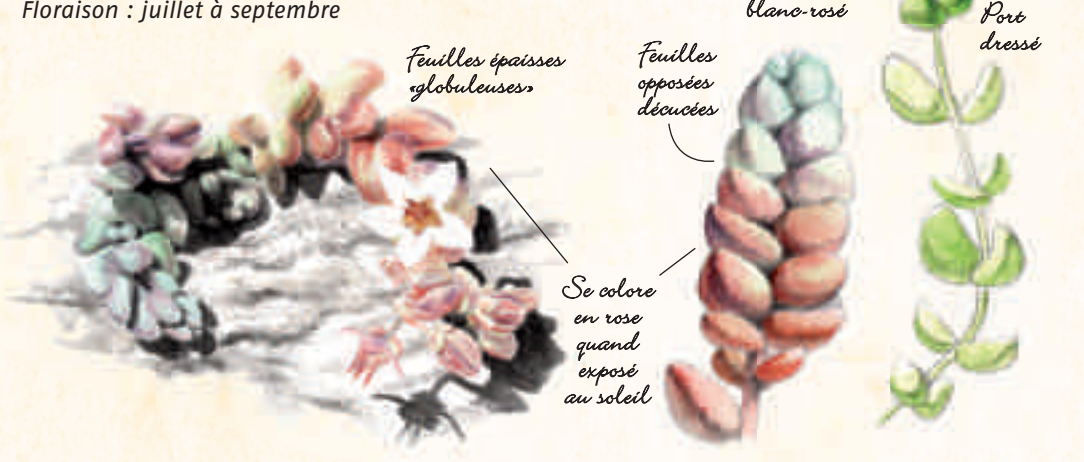


Le gorge blanche n'est pas toujours visible à contre jour  
Collier sombre  
Gorge blanche  
Dessus marron uniforme  
Ventre blanc  
Queue bifide  
Dessous des ailes sombre  
Cet oiseau aérien ne met jamais pied à terre, ni pour manger, ni pour boire ou s'accoupler. Il n'a besoin d'un trou de rocher que pour pondre et élever les petits.

## Orpin à feuilles épaisses

*Sedum dasyphyllum*

Floraison : juillet à septembre



Feuilles épaisses globuleuses  
Feuilles opposées décussées  
Pari dressé  
Fleur à 5-6 pétales blanc-rosé  
So colore en rose quand exposé au soleil

## Grand Corbeau

*Corvus corax*

Protection nationale  
Nidification : février à juillet



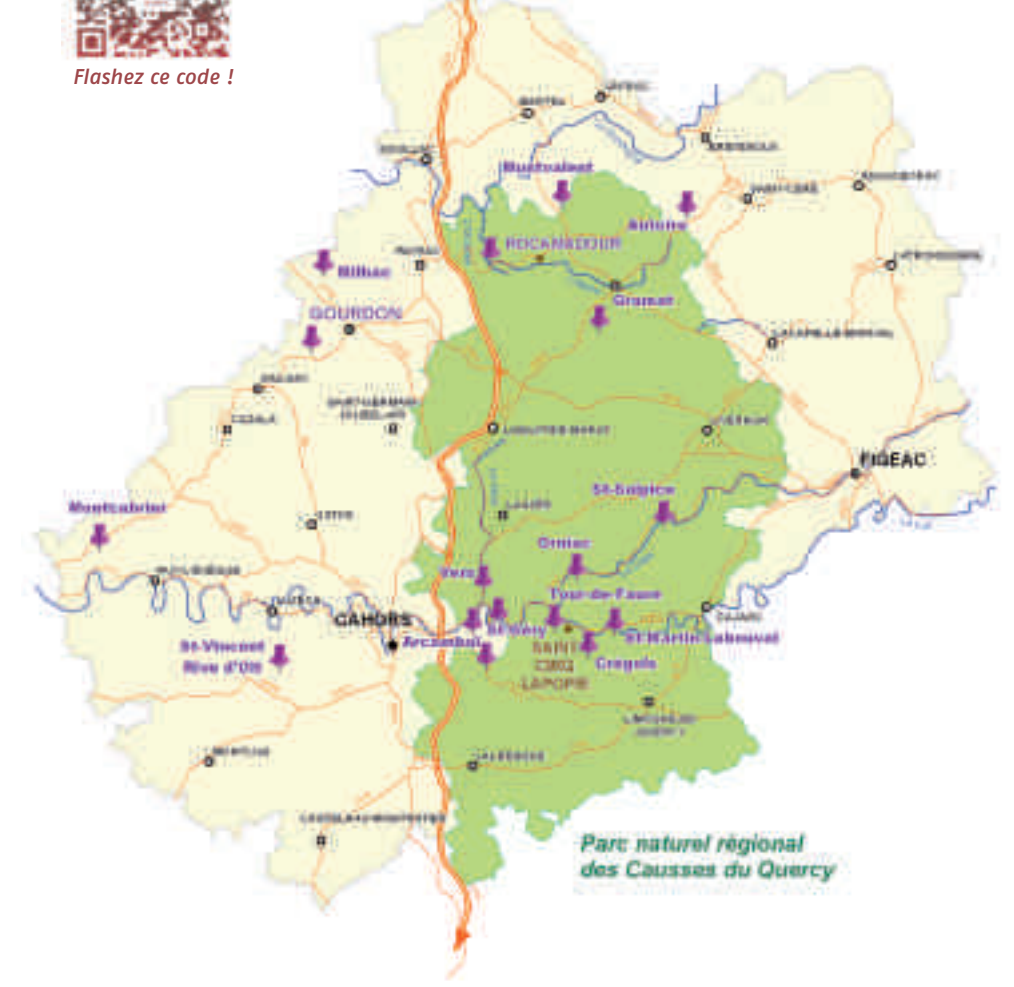
Gros bec, petite crâne et gros cou  
Selon la lumière les reflets peuvent le faire paraître bleu  
Plumage entièrement noir et lustré  
Silhouette anguleuse en vol  
Sa queue en losange le distingue aisément de la Corneille noire

Illustrations : Julien Verigne, 2012



Flashez ce code !

## Sites d'escalade dans le département du Lot



Parc naturel régional des Causses du Quercy  
www.parc-causses-du-quercy.org  
Tél. 05 65 24 20 50

Comité départemental d'escalade du Lot  
www.ffme.fr  
info.cd46@ffme.fr

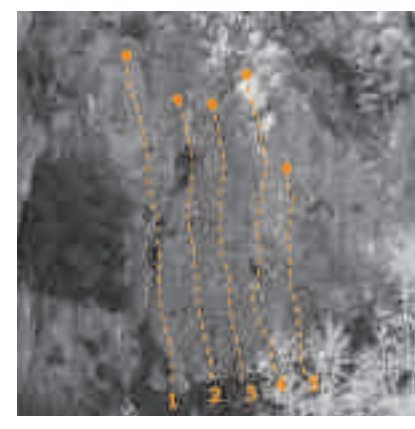
## Découvrez le site d'escalade de Saint-Géry !

### Secteur «Bapatt»

Des escalades accessibles au plus grand nombre, avec un équipement adapté aux débutants. Ces dalles grises représentent sans conteste le meilleur endroit pour s'initier en douceur.

N°	Noms	Cotations
1	Les Druides	4c
2	Moo	5b
3	Petite pétale de rose	5b
4	Sac à Bapaat	5c+
5	Succession de Projets	6c

**GPS**  
WGSS.4  
203 m.  
31T, 0386425  
utm,4925910



Découvrez tous les sites d'escalade dans le topoguide escalade du comité départemental.  
En vente dans les offices de tourisme et librairies  
En savoir plus : <http://escalade-dans-le-lot.com>

### Quelques conseils pour une bonne pratique de l'escalade dans le Lot

- Privilégier le covoiturage pour se rendre sur un site d'escalade et utiliser les parkings aménagés.
- S'assurer auprès du site internet <http://escalade-dans-le-lot.com> géré par le CD46 FFME qu'il n'existe pas de restrictions d'utilisation du site d'escalade.
- Participer à l'économie locale en privilégiant les commerces locaux pour ses achats.
- Respecter les propriétaires et les autres usagers de l'espace en étant discret et courtois.
- Emprunter les sentiers existants pour accéder aux voies.
- Prendre le temps de découvrir la faune et la flore sans cueillir les plantes ou déranger les oiseaux.
- Ramener ses débris et autres déchets dans le bac de tri le plus proche.
- Informer le CD46 FFME via son site internet de tout incident ou risque constaté sur le site d'escalade.



Rédaction : PHOC | Directrice de publication : Catherine Humes | Conception graphique : Jean-Michel Viala | Crédits photographiques : Jérôme Gede, OMBUS | Laine : IGA | 3D Dapo : Réalisation : PHOC | Illustrations : Julien Verigne | Impression : L'Impression | Imprimeur du papier recyclé avec des encres végétales | Label Impression Vert | Date de publication : 2012



# Falaises des Causses du Quercy



- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1 Faucon pèlerin            | 11 Lézard ocellé          |
| 2 Capillaire des murailles  | 12 Tichrodrome échelette  |
| 3 Alysson à gros fruits     | 13 Circaète Jean-le-Blanc |
| 4 Rougequeue noir           | 14 Buis                   |
| 5 Martinet à ventre blanc   | 15 Figuier                |
| 6 Saponaire de Montpellier  | 16 Magicienne dentelée    |
| 7 Orpin à feuilles épaisses | 17 Chêne pubescent        |
| 8 Grand Corbeau             | 18 Rhinolophe             |
| 9 Coronelle grondine        | 19 Citron                 |
| 10 Pistachier térébinthe    | 20 Milan noir             |